

ПАМЯТКА
для родителей (законных представителей) обучающихся
в общеобразовательных учреждениях Артемовского городского округа

Уважаемые родители (законные представители) участвуйте в жизни ребенка. Знайте КТО друзья вашего ребенка, что они делают и ГДЕ проводят время. Проводите больше времени со своим ребенком. Уважайте его интересы. Объясняйте ему, почему нельзя употреблять наркотики. Станьте ребенку лучшим другом и доверенным лицом. Заполните его свободное время спортом, музыкой, работой – не позволяйте ему маяться от безделья и скуки.

Не стесняйтесь обратиться за помощью, если заметили, что ребенок ведет себя неадекватно.

Не перекладывайте ответственность за воспитание ребенка на других членов семьи или образовательные учреждения.

Что делать, если ребенок все же попробовал наркотики?

Действуйте решительно, но ни в коем случае не угрожайте ребенку и не шантажируйте его.

Постарайтесь понять проблемы, которые тревожат ребенка и помогите в их решении.

Оградите его от общения с людьми, в кругу которых он попробовал наркотики.

Выработайте единую стратегию поведения с другими членами семьи. Не позволяйте ребенку играть на ваших разногласиях.

Помогите найти ребенку интересное занятие, увлечение.

Не предоставляйте его самому себе.

Признаки употребления наркотиков

К сожалению, большинство родителей обнаруживают наркотическую зависимость своих детей слишком поздно - спустя 1,5 - 2 года после того, как ребенок впервые попробовал наркотики.

Основные признаки употребления наркотиков

1. Следы от уколов, порезы, синяки (особенно на руках, ногах);
2. Наличие у подростка: свернутых в трубочку бумажек, маленьких ложечек, трубочек, мундштуков, шприцев, пакетиков, капсул, таблеток, порошков, пластиковых бутылок, пипеток, пузырьков;
3. Суженый или расширенный размер зрачка или разные зрачки, которые плохо реагируют на свет;
4. Нарушение речи, походки, координации при отсутствии запаха алкоголя, галлюцинации, депрессии, нарушение сна, чрезмерная активность, озлобленность;
5. Неадекватное поведение (сонливость, заторможенность или наоборот возбуждение, двигательная активность, суетливость).

Дополнительные признаки употребления наркотиков (любой возраст)

1. Пропажа из дома ценных вещей (деньги, золото);
2. Постоянные просьбы дать денег (кредиты, долги);
3. Лживость, изворотливость, уход из дома, агрессия;
4. Телефонные разговоры с уходом от близких, родных людей, настороженность;
5. Проведение времени в компаниях асоциального типа и стремление к ним;
6. Изменение круга «друзей» или появление «товарищей», которые употребляют наркотики, алкоголь;
7. Снижение успеваемости, увеличение количество прогулов (работа, школа), плохое поведение, снижение интереса к обычным развлечениям, изменения в привычном образе жизни, обвинение окружающих и поиск виноватых, проблемы с законом;
8. Увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;
9. Изменение аппетита, потеря в весе, полное отсутствие аппетита сменяется настоящими приступами голода;
10. Нарушение сна (ребенок в течение дня сонливый, вялый, медлительный, а ночью засыпает с трудом);
11. Утомляемость, погруженность в себя;
12. Резкие перепады настроения: беспечная веселость без видимых причин сменяется полной апатией;
13. Чрезмерно расширенные или суженные зрачки. Скорость реакции зрачков на свет существенно замедлена.
14. Невнимательность, ухудшение памяти, внешняя неопрятность.